



飯島町 -めしのしま いいじままち-



# 飯島町の紹介

人口 約9千人

※令和6年7月現在 8,893人

米収穫量 約5万3百俵

※米収穫量3,020 t ÷ 60kg/俵 令和4年作況調査より

観光客 約32万人/年

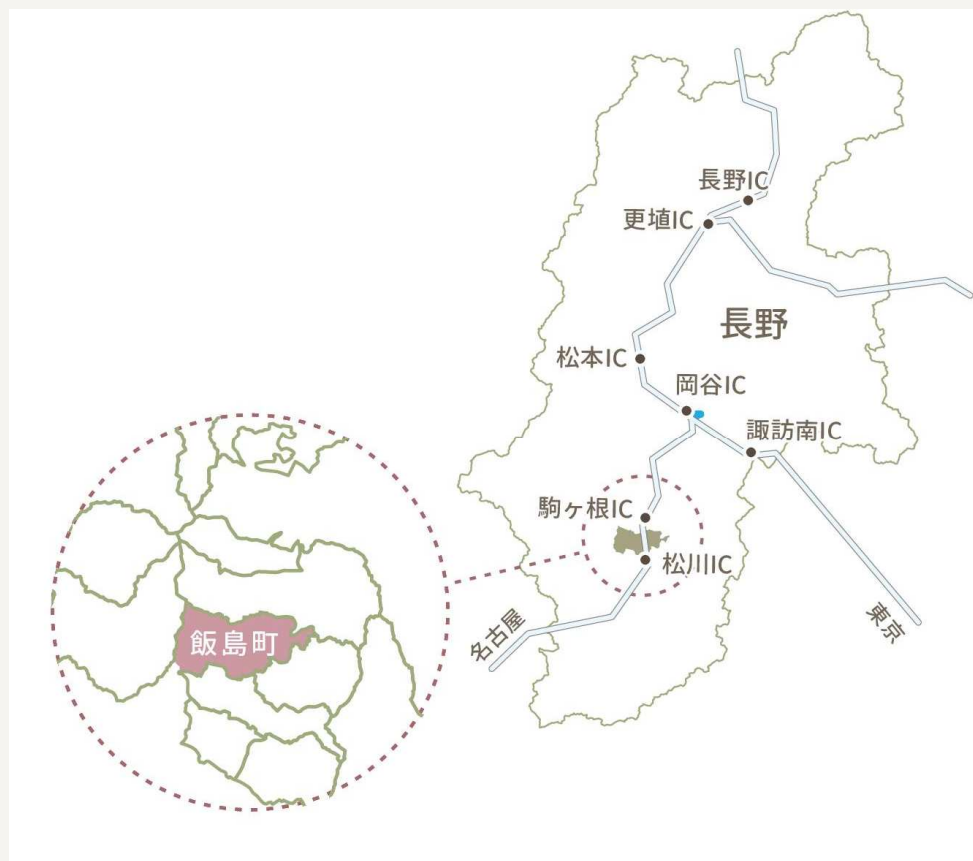
※令和5年度 与田切公園・千人塚公園・道の駅花の里いいじま・道の駅田切の里 合計値

東京から 約3.5時間

※高速バス バスタ新宿→飯島バス停までの時間

名古屋から 約2.5時間

※高速バス 名鉄バスセンター→飯島バス停までの時間



# 米俵マラソン



約1,000人のランナーが  
3kgの米俵を担いで走ります  
担いだ米俵はそのままお持ち帰りいただけます。

“いいじま”には女性に人気のカフェやスイーツ、飲食店もたくさん。



### 信州 里の菓工房

☎ 9:00-18:00 ☎ 0265-86-8730  
 (休) 無休(元旦は除く) 📍 飯島町七久保 2513 番地 2

「信州伊那栗」を使用した四季の栗きんとんをはじめ、南信州の風土を生かした和・洋菓子をつくっています。出たてモンブランが人気。



信州里の菓工房



いつものあの店でちょっとだけ贅沢に

おいしいごはんがほっとひと息

### 蔵カフェ 飯島茶寮

☎ 11:00-17:00 ☎ 090-1869-1136  
 (休) 平日 📍 飯島町田切 2317 番地 1

蔵とJazzとガレットをコンセプトにしたカフェ。Jazzの流れる店内はまるで大人の隠れ家のように。ゆったりと落ち着いた時間が流れています。



蔵カフェ 飯島茶寮

### クオーレヴェルデ Cuore Verde



ファンタジーの世界に迷い込んだような外観とこだわりの内装が女性に人気。南信州の食材を贅沢に使った本格イタリアンを堪能いただけます。

☎ 11:00~15:00/17:00~22:00 ☎ 0265-96-7234  
 (休) 月 / 第1・第3火曜日 📍 飯島町七久保 454 番地 1

### ガーデンカフェ 山ぼうし



2つのアルプスを見渡せる、ガーデンカフェ。四季折々の草花を楽しめるお庭を眺めながらランチやケーキを味わうことができます。

☎ 11:00~17:00 ☎ 080-6995-5802  
 (休) 水・木曜日 📍 飯島町七久保 1875 番地



### カントリーファーム

ふわとろオムライス・バスタ・ピザ…。  
 雑木林の丸太小屋で木の香りを感じながら、ゆったりとした一時を過ごすことができます。

☎ 11:00~15:00/17:00~21:00  
 (休) 火・水曜日(祝日営業)  
 ☎ 0265-96-0456  
 📍 飯島町七久保 2370 番地 2



### 古民家レストラン 水土里の樹

古民家を改装したレストラン。スベルト小麦を100%を使用したこだわりのピザやパスタが人気。店内からは庭先に広がる木々や草花も楽しめます。

☎ 11:30~14:00(要予約)  
 (休) 月・火曜日(完全予約制)  
 ☎ 0265-95-4128  
 📍 飯島町本郷 1794 番地 3

### たまごとミルクとりんごの樹



2023年1月にリニューアルし、タルトを中心とした洋菓子や贈答品などの焼き菓子もご用意。見晴らしのよい喫茶が魅力です。

☎ 10:00~18:00 ☎ 0265-86-8525  
 (休) 火曜日 📍 飯島町七久保 2248 番地 3

### 喫茶もあり



飯島駅の近くにあるカフェ。コーヒーはもちろん、ナポリタンなどの軽食も提供。キッズスペースもありますので小さいお子様連れの方も大歓迎です。

☎ 9:00~17:00 ☎ 0265-98-8827  
 (休) 日・月・祝日 📍 飯島町飯島 1181 番地 3

### 蕎麦ひねもす

地元田切産のそばを使用した自家製粉手打ち十割そばの店。古民家を改装した店内ではほっと落ち着く穏やかな時間を過ごすことができます。

☎ 11:00~14:00  
 (休) 月・火曜日  
 ☎ 0265-98-8596  
 📍 飯島町田切 3019 番地 3



### テラチャ Tera-cha

1日数組限定のフレンチレストラン。メニューはシェフの担任コースのみ。こだわりは食材から器まで。特別な日を彩る、贅沢な時間を過ごせます。

☎ 12:00~15:00/18:00~(金土日)  
 (休) 不定休(要予約)  
 ☎ 0265-86-5201  
 📍 飯島町七久保 3427 番地

# 意外とおしゃれなまち

おまかせランチ 9:00~16:00 ☎ 0265-98-7265 📍 飯島町七久保 3017 番地 168

おまかせランチ 9:00~17:00 ☎ 0265-98-5660 📍 飯島町七久保 2202 番地

おまかせランチ 9:00~17:00 ☎ 0265-86-5180 📍 飯島町飯島 2071 番地 4

おまかせランチ 9:00~14:00 ☎ 0265-86-6415 📍 飯島町中津 2400 番地 172

おまかせランチ 10:00~17:00 ☎ 0265-86-5546 (休) 水・木曜日 📍 飯島町飯島 44 番地 10



# りんりん祭

信州飯島風街道

一万回の「ありがとう」で作られた一万個の風鈴の祭

2024年開催日決定

8月12日(月)

飯島町文化館駐車場周辺  
風鈴展示期間 8月12日(月)~14日(水)予定

入場  
無料

多くの皆様のご協力のおかげで  
2023年ギネス世界記録™  
町おこしニッポン達成!

【風鈴の最多展示数】2023年8月12日 飯島町文化館駐車場にて達成



# 共に創り上げていきたい 取り組み



# iiネイチャー春日平の 最大活用による





「自然」や「農業」を活かした

# 滞在型観光

# 移住定住の促進





- ① iiネイチャー春日平とは  
新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を財源として、飯島町が整備・購入し、令和4年4月末にオープンしたトレーラーハウス5棟を活用した宿泊施設
  
- ② 今までの取組み内容  
コロナ禍における飯島流ワークショップ事業の拠点として、農業ヒーリングを用いた飯島流体験プログラムによる地域活性化や農業の担い手確保の取組みを行ってまいりました。

# iiネイチャー春日平 トレーラーハウス 計5棟(約35㎡/棟)



利用人数 1名～5名(推奨:2名～4名)

主な設備

Wi-Fi(最高速度1Gbps)、シングルベッド2台、布団2組、ウォシュレット、空気清浄機、テレビ、洗濯機、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、調理器具・食器一式、ドライヤー、バスタオル、エアコン、床暖房

利用形態 一棟貸し(事前予約制)

利用料金 1泊20,000円/棟【現行の宿泊料金】

アメニティセット1,000円/人【希望者のみ】

そ の 他 専用ドックラン付き宿泊棟1棟、準備中





- 課題① ワークেশョン  
アフターコロナとなり、ワークেশョンという取組み  
自体が「転換点」にあると飯島町は感じています。
- 課題② 認知度の低さ  
長野県民でも、「飯島町」を知らない人が多い…。  
多くの方に飯島町に来てほしいけど、どうアプローチ  
したらいいのかわからない。
- 課題③ 農業の担い手不足・農村風景の保全  
農業従事者の高齢化や農業人口の減少により、「困難」  
になってきています。

# 目指す方向性

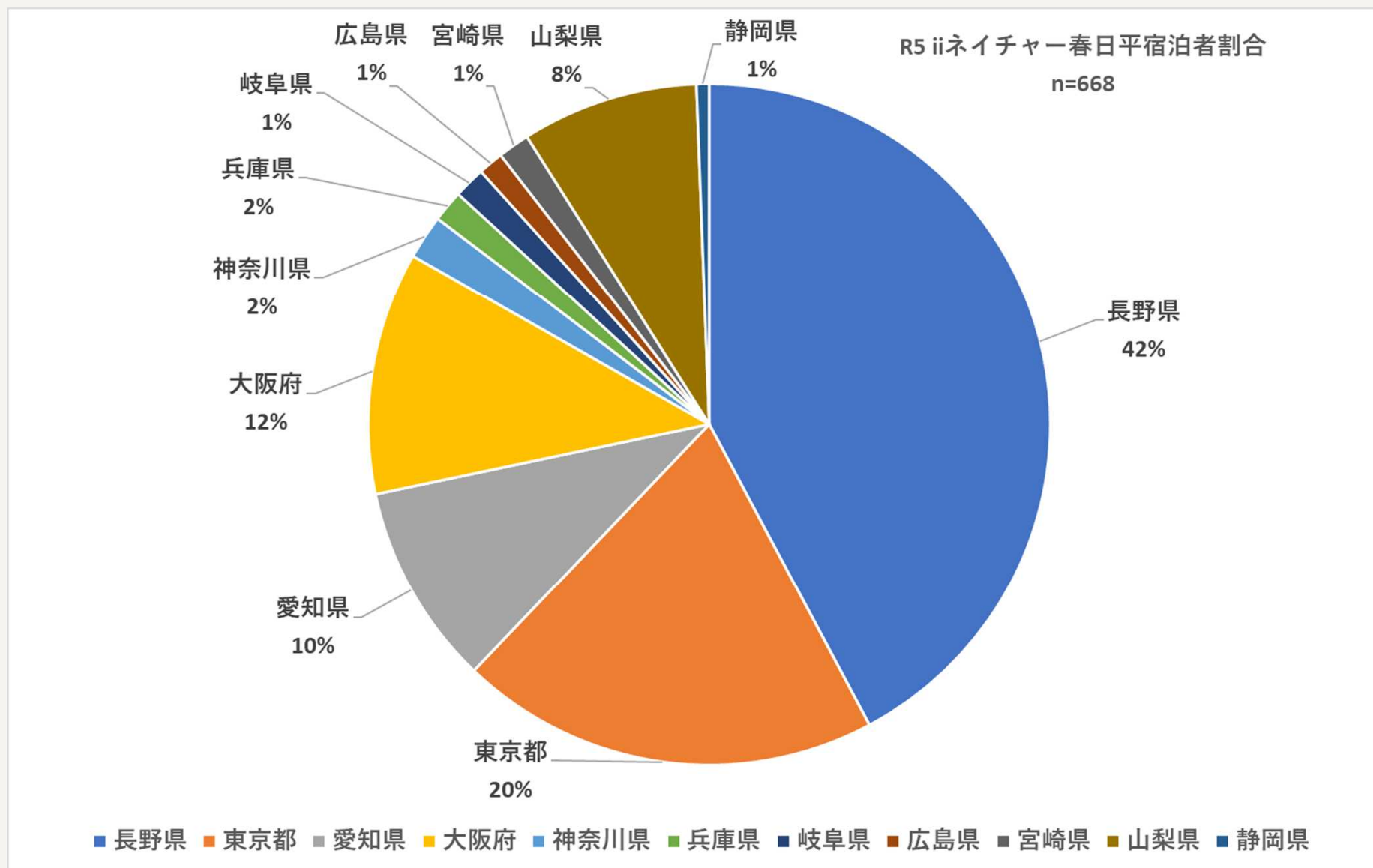


本施設(iiネイチャー春日平)を活用し、

- ① 飯島町の強みである農業や農村風景を活かしながら、滞在型観光やにぎわいを創出したい。
- ② 町の認知度を高め、好きになってもらい、移住定住へもつなげたい。

取り組みたい理由

# 令和5年度 iiネイチャー春日平宿泊者居住地域



利用者のうち、42%は長野県民であるとともに、うち90%は飯島町民関係者（町民・親戚・友人）の利用

多角化を進めたい。



# アピールポイント



- ① 飯島流ワーケーション推進協議会の活用  
町内の事業者等18団体で構成している協議会  
3年間積み上げてきた町内企業との繋ぎこみ可能



# ご参画いただけたら、すぐに・どっぴり 飯島町の中枢に飛び込むことができます

令和6年度 飯島流ワーケーション推進協議会 通常総会

(株)田切農産社長  
協議会マネージャー

飯島町長

飯島町課長

事務局：役場

いいじま森の会長

一般社団法人代表  
町内建設業社長

飯島町商工会長・  
事務局長

田切の里  
営農組合長

飯島町副町長  
協議会長

(株)道の駅田切の里  
社長

JA上伊那  
飯島支所長

馬肉販売会社社長

飯島手打ちそばの  
会長

ヨガインストラク  
ター

梨農家 代表

システムエンジニア

(株)お米の座光寺農  
園社長

(株)紡縁社社長

飯島町観光協会  
会長

地域おこし協力隊

## ② 飯島町ならではの体験プログラム 3年間積み上げてきた体験プログラム・人脈を活用できます。



あなたも果樹農家になってみよう！  
6月、10月開催の2回シリーズ



飯島といえば梨～梨を育てて食べる全2回の果樹栽培をじっくり体験 第1回 梨の袋掛けをしよう！ 【6月25日（土）9時～12時10分】  
料金9,000円

体験の詳細

トウモロコシを収穫しよう！



新鮮！採れたて！甘くてプリプリのトウモロコシを収穫しよう  
料金1,000円

体験の詳細

季節の野菜収穫体験



旬の美味しい野菜を自らの手でゲットしよう  
料金1,000円

体験の詳細

たき火で癒やされよう



たき火の炎を見ていると癒やされますね。暖まりながらたき火CAFEをしましょう  
料金1,000円

体験の詳細

稲刈り体験とはざ作り



黄金色の稲を刈り新米ゲット！  
料金2,000円

体験の詳細

トラクターに乗ってみよう！



普段乗ることのできないトラクターに乗って、農業体験をしてみましょう！  
料金1,000円

体験の詳細

竹でご飯炊き



竹筒を作ってご飯を炊いて食べてみましょう  
料金2,000円

体験の詳細

採れたてきゅうりをたべてみよう



夏の野菜といえばきゅうり！採れたては味も食感も違います  
料金1,000円

体験の詳細

流しそうめん



夏といえば、流しそうめん！竹を組むところからやってみよう  
料金1,500円

体験の詳細

農家のお手伝い 草刈り 地域貢献型プログラム



地道だけどとても大切な草刈りの作業です。草刈りの奥深さを体験してみませんか？  
料金0円

体験の詳細

りんごキャンドル作り



小さなりんごで作るかわいいキャンドルです  
料金1,000円

体験の詳細

焚き火でピーナッツ試食



採れたての茹でたピーナッツは最高においしい！  
料金1,500円

体験の詳細

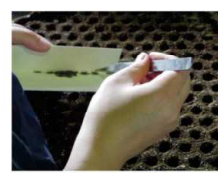
田んぼの草取り体験 地域貢献型プログラム



無農薬栽培の水田草取りのお手伝い  
料金0円

体験の詳細

好きな野菜の種まき体験



春野菜、夏野菜の種を蒔いて苗を作ろう  
料金1,500円

体験の詳細

初めての一步田植体験



お米作りの大事な作業の田植を体験しよう  
料金2,000円

体験の詳細


③ 設備投資（増改築等が必要な場合は町も負担）や減価償却費  
必要ありません。



ご応募いただきたい企業様



- ① 本施設を活用し、観光振興や移住定住促進につなげていただける企業様
- ② 上記候補となる企業様とのマッチング機会をご提供いただける企業様
- ③ 御社従業員向けに本施設をご活用いただける企業様

A close-up photograph showing a person's hands, wearing light blue gloves, sorting through a large quantity of chestnuts on a wooden tray. The chestnuts are dark brown and some are cracked open. The person is wearing a patterned shirt and a checkered apron. The background is slightly blurred, showing a window with greenery outside.

飯島町のサポート



下記のようなサポート体制（案）を検討しております。

飯島町

マッチング企業様

お客様

(個人・法人)

施設賃貸借契約  
顧客候補の紹介  
PR協力  
地域おこし協力隊  
フィールド提供

宿泊の提供  
体験・サービスの提供

代金の支払い

施設賃貸借契約  
受託

運営

土地賃貸借  
契約

貸借料支払い

相互連携

(株)田切農産

飯島流  
ワーケーション推進協議会



ぜひ一緒に「いいじま」を盛り上げていただけたら幸いです。  
ご応募お待ちしております。



飯島町地域創造課